

INHOUD

De nummers van de hoofdstukken en paragrafen staan vermeld in de linker- en rechterbovenhoek van elke pagina

0 0 Persoonlijk voorwoord

Dank

0 Inleiding

- 0.1 Herhaling
- 0.2 De oorsprong van de gegevens
- 0.3 Tekst en uitleg
- 0.4 De opbouw van het boek

1 Het menselijk bewustzijn

- 1.1 De drie ervaringsgebieden
- 1.2 Het zelfbewustzijn en het onderbewustzijn
- 1.3 Lichaamsbewustzijn
- 1.4 Bewust - zijn
- 1.5 De ziel
- 1.6 De evolutie van het menselijk bewustzijn
- 1.7 Samenvatting

2 De 7 dimensies

- 2.1 Energie in gradaties
- 2.2 7 dimensies - 7 lagen
- 2.3 Hoe de dimensies in elkaar bestaan
- 2.4 De dimensies apart
- 2.5 Hoe wij naar het grotere kijken
- 2.6 Samenvatting
- 2.7 Verleden, heden en toekomst
- 2.8 Bewustzijnsreflectie

3 Het proces van Creatie $1 = 3 = 7$

- 3.1 Van eenheid naar drie-eenheid
- 3.2 Man – Vrouw – Huwelijk
- 3.3 Het proces herhaalt zich
- 3.4 $1 = 3 = 7$
- 3.5 Het 3e creatieve principe
- 3.6 De Adem van God - de Liefde van God
- 3.7 De Davidster
- 3.8 De 3 creatieve principes in de 3e dimensie
- 3.9 Samenvatting
- 3.10 Bewustzijnsreflectie

4 De energielichamen

- 4.1 De samenwerking tussen de energielichamen
- 4.2 Bestuurbaarheid en autonomie van de energie-lichamen
- 4.3 Samenvatting
- 4.4 Bewustzijnsreflectie
- 4.5 Voelen

5 De hiërarchieën en het Goddelijk plan

- 5.1 Het Goddelijk plan
- 5.2 Groeien in Liefde en wijsheid
- 5.3 Het menselijk bewustzijn en de zondeval
- 5.4 De Goddelijke oorsprong van de mens
- 5.5 Horizontaal en verticaal, constructief ritme
- 5.6 Samenvatting
- 5.7 Bewustzijnsreflectie

6 Elementen en elementalen

- 6.1 De 7 elementen
- 6.2 Water en vuur
- 6.3 Hiërarchieën, elementen en elementalen
- 6.4 De natuurlijke elementalen
- 6.5 Samenvatting
- 6.6 Bewustzijnsreflectie
- 6.7 Ons bewustzijn tijdens de slaap

7 De menselijke elementalen

- 7.1 Elk mens creëert zijn eigen werkelijkheid
- 7.2 Groepselementalen
- 7.3 Omgaan met je eigen elementalen
- 7.4 Samenvatting
- 7.5 Bewustzijnsreflectie

8 Karma

- 8.1 Verstoring van de harmonie in de Vorm Triade
- 8.2 Karma in tijd
- 8.3 Drie soorten karma
- 8.4 Karma en onze elementalen
- 8.5 Samenvatting
- 8.6 Bewustzijnsreflectie

9 Cirkels in de tijd

- 9.1 De cirkels in kaart gebracht
- 9.2 De binnenste cirkel - de elementalen
- 9.3 1e graads en 2e graads karma
- 9.4 De cirkel van reïncarnatie
- 9.5 Momenten in tijd
- 9.6 Samenvatting

10 Vrij bewust zijn

- 10.1 Omgaan met karma
- 10.2 Twee fundamentele karaktertypes
- 10.3 Het moment waarnemen
- 10.4 De mens kan kiezen
- 10.5 De 'waarnemer' en het denken
- 10.6 Samenvatting

11 De Goddelijke Liefde

- 11.1 Wat is Liefde
- 11.2 De Goddelijke Liefde
- 11.3 Leven vanuit je hart
- 11.4 Het Christusbewustzijn
- 11.5 De beschermengel
- 11.6 Samenvatting

12 De chakra's

- 12.1 De 7 Chakra's
- 12.2 De functies van de chakra's
- 12.3 De 7 chakra's en de 7 dimensies
- 12.4 Polariteit van de chakra's
- 12.5 Het zielecentrum
- 12.6 Samenvatting
- 12.7 Bewustzijnsreflectie

13 Mantra - het geluidsprincipe

- 13.1 De mensheid en het geluidsprincipe
- 13.2 Mantra, de kracht van geluid
- 13.3 Het werken met mantra en klank
- 13.4 Samenvatting

14 Meditatie

- 14.1 De meditatietechnieken
- 14.2 Stiltemeditatie - zen
- 14.3 Mantrameditatie
- 14.4 Meditatie met beeld - visualisatie
- 14.5 Ademmeditatie
- 14.6 Meditatie met affirmatie
- 14.7 Hartmeditatie
- 14.8 Yoga
- 14.9 Samenvatting
- 14.10 Bewustzijnsreflectie
- 14.11 Leren mediteren

15 Resumé

- 15.1 De mens en de kosmische wetmatigheden
- 15.2 Overzicht van de 3 creatieve principes
- 15.3 Inleiding tot de Verdieping
- 15.4 Achtergrondinformatie over hoofdstuk 16

Verdieping

16 Tijd en de geschiedenis

- 16.1 De tijdperken en de 3 creatieve principes
- 16.2 De namen van de tijdperken
- 16.3 De mens in het aardetijdperk
- 16.4 De vorming van de natuur, waarin de mens centraal staat
- 16.5 De namen van de tijdperken en de ronden
- 16.6 Saturnusronde - Polaris
- 16.7 Zonneronde - Borea
- 16.8 Maanronde - Lemuria
- 16.9 Aarderonde - Atlantis
- 16.10 De Spirituele Hiërarchie
- 16.11 De Diamant in het hart
- 16.12 Na Atlantis
- 16.13 Het eigen astraal en mentaal lichaam
- 16.14 Losse notities over de mensheid na Atlantis
- 16.15 De 'geschiedenis'
- 16.16 Hoe de geschiedenis wordt gereflecteerd
- 16.17 Samenvatting / Bewustzijnsreflectie
- 16.18 Tijd in de diagrammen
- 16.19 De toekomstige tijdperken

17 Het 3e creatieve principe in de vormdimensies

- 17.1 De balans in jezelf
- 17.2 Adem
- 17.3 De totale ademhaling
- 17.4 Adem, stem en spreken
- 17.5 Zingen
- 17.6 Het 3e creatieve principe in de 3e dimensie
- 17.7 Muziek
- 17.8 Sneeuwkrystallen
- 17.9 Water en het 3e creatieve principe
- 17.10 Het samenkomen van alle energie in de 3e dimensie
- 17.11 Samenvatting

18 Maan - het astraal

- 18.1 De maan in het proces van Creatie
- 18.2 De vervuiling van het astraal
- 18.3 De 'werelden' in het astraal
- 18.4 De mens creëert, de hemel en de hel
- 18.5 Angst voor het astraal ?
- 18.6 Stemmen uit het astraal
- 18.7 Mediumschap
- 18.8 Aantrekking en samentrekking in het astraal
- 18.9 Herhaling
- 18.10 De intensivering van de astrale beleving
- 18.11 Het astraal navoelen van een creatie
- 18.12 De Akashakronieken
- 18.13 De maxtraal
- 18.14 Samenvatting
- 18.15 Bewustzijnsreflectie

19 Zon

- 19.1 Het potentieel van de zon
- 19.2 De zon en de Goddelijke drie-eenheid
- 19.3 De mens en zijn Goddelijke potenties
- 19.4 Het monadische kristal
- 19.5 Jezus en Maria
- 19.6 Werken vanuit de Christusinspiratie
- 19.7 Samenvatting
- 19.8 Bewustzijnsreflectie

20 Aarde

- 20.1 Onze waarneming in de fysieke dimensie
- 20.2 Onze gerichtheid op de materie
- 20.3 Karma, relaties en het proces van Creatie
- 20.4 Je lichaam zijn is genoeg
- 20.5 De mens in carnio: $1 = 3 = 7$
- 20.6 De oplossing
- 20.7 De val in afzondering, de mens als individu
- 20.8 De aarde nu
- 20.9 Aardse adressen
- 20.10 Samenvatting
- 20.11 Bewustzijnsreflectie

21 Persoonlijk nawoord

22 Index

23 Literatuurlijst