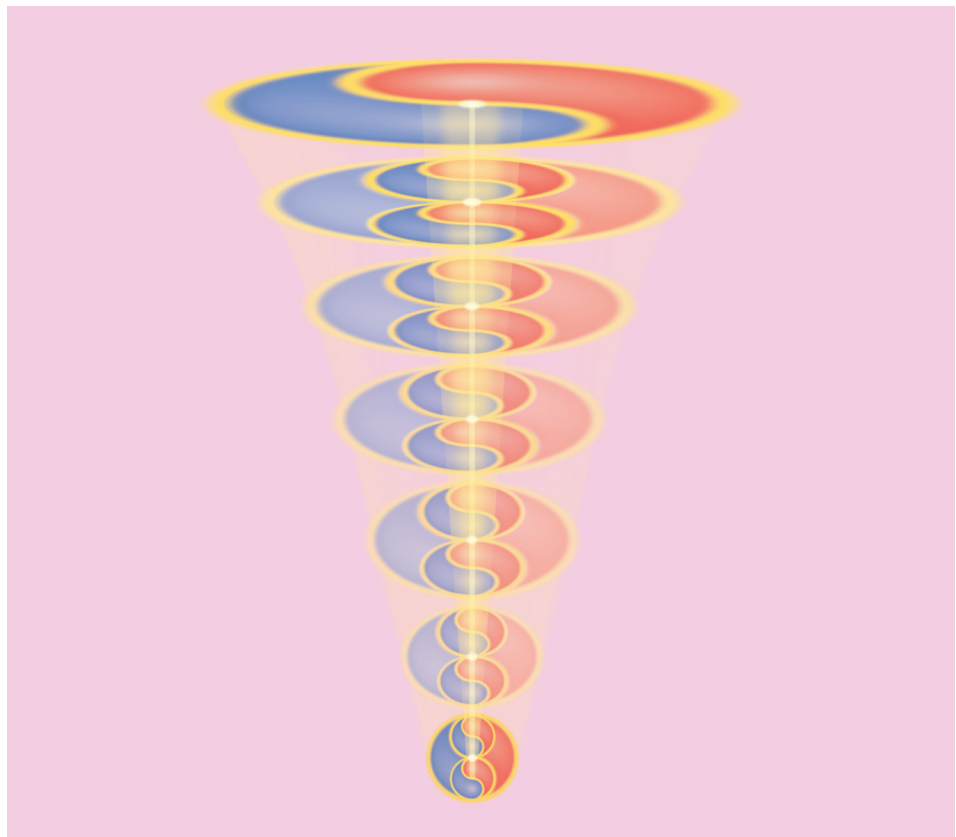


In de voorgaande hoofdstukken werden de wetmatigheden beschreven van het grote kosmische landschap waarbinnen wij onze ervaringen kunnen opdoen. Dit kan van groot belang zijn voor je eigen innerlijke welzijn, als je bijvoorbeeld met ‘zwaar karma’ te maken krijgt of voor een moeilijke keuze staat. De kennis van die wetmatigheden kan je helpen bij het maken van bewuste keuzes in jezelf ten aanzien van actie of rust, strijd of acceptatie. Maar, in moeilijke tijden, als het negatieve karma je inhaalt, sta je er **alleen** voor. Dat is essentieel voor jouw karma: dat jij het **alleen** doorleeft. Toch ben je nooit echt alleen als je ‘down’ bent. Er is altijd hulp als je er om vraagt. Die hulp kan van God zelf komen. De Goddelijke compassie is er altijd, voor iedereen.

Op meerdere plaatsen kwam naar voren dat de Adem van God alle levensvormen in alle dimensies kracht, leven en energie geeft. Die kracht is het 3e creatieve principe, de **Goddelijke Liefde** die op elk niveau de balans in de dimensies manifesteert en de doorstroming door alle dimensies voedt. Die kracht, die doorstroming kan jou bereiken en helpen als je in paniek, in pijn of in crisis bent. Als je oprecht hulp vraagt, zal die ook komen. Karma gaat over de **intentie** van je daden. Je keerde je af van het grotere, het Goddelijke toen je het karma maakte. Als je oprecht de intentie hebt je weer tot God te keren, komt er een antwoord, altijd. Je kan de Goddelijke compassie voelen in jezelf. Dat voelen gaat makkelijker via je **hart** dan via je hoofd.



Er is een groot verschil tussen de menselijke vorm van liefde en de Goddelijke Liefde. Als de Goddelijke Liefde zich in een mens openbaart, spreken we over het Christusbewustzijn. De Goddelijke Liefde kan ook via de beschermengel werken. Deze onderwerpen worden in de volgende paragrafen beschreven.

## Wat is liefde?

Bijna alle populaire muziek, opera's, literatuur en films gaan over de liefde. Dat ene meisje voelt iets voor die ene jongen, of die ene man voelt iets voor die ene vrouw. Een mooi verhaal waarin jij je zo makkelijk kan verplaatsen. Je kan soms verliefd worden op het gevoel van verliefdheid. We willen ons graag verplaatsen in die verliefde (of geliefkoosde) mens. Maar in bijna alle boeken, films en liedjes, zit ook altijd iets dat niet kan, iets dat onbereikbaar is. Waarschijnlijk weet je uit eigen ervaring dat de volmaakte liefde eigenlijk nooit in één partner gevonden kan worden. Toch blijven we hopen dat het misschien wel mogelijk is. In de heftigste momenten van verliefdheid kan het er even zijn, de onvoorwaardelijke liefde, het gevoel van totale verbinding, van samenzijn, van oplossen in iets groters. Het duurt nooit lang. Je wordt daarna altijd weer wakker in de realiteit van de onvolmaaktheid. Hoe komt dat?

Je kan liefde ervaren in veel meer dan alleen partnerschap. Je kan liefde ervaren binnen je familie. Je kan liefde ervaren in de aandacht die je van andere mensen krijgt. De juf van de kleuterklas kan heel lief zijn. Tussen vrienden en vriendinnen kan een vorm van liefde ontstaan die heel sterk is en waar je op kan terugvallen. Liefde is een gevoel, een ervaring. Liefde voel je intens als je verliefd bent. Liefde kan zich lichamelijk uiten in seksualiteit. Liefde kan je ook ervaren in de natuur: de rijkdom van het voorjaar ervaren, samen zijn met de elementen tijdens een bergwandeling. Je kan ook liefde voelen in relatie tot dieren. Liefde is het gevoel van blijdschap, van geluk dat je in een bepaalde situatie ervaart.

Als we de ervaring van liefde nader bekijken, gaat het altijd om jou en een ander, om jou en je omgeving. Liefde is een energie-overdracht tussen jou en iets of iemand buiten jou. Je ervaart voor een moment dat je doorstroomt met iets dat van buiten komt. Als je liefde krijgt, word je opgeladen. Als je liefde geeft, *stroom je zelf door*, geef je een beetje van jezelf weg. Je bent in dat moment van energie-overdracht even niet alleen, je bent verbonden. Liefde kan je het gevoel van **verbondenheid** geven, van eenheid met een groter geheel.

Alle hierboven beschreven vormen van liefde gaan over een horizontale verbinding, over interacties tussen mensen (of de natuur). Omdat wij een horizontaal gericht bewustzijn hebben, gaan onze vormen van liefde vaak over afhankelijkheid: 'Ik heb je nodig', 'Hou van mij'. Of over bescherming: 'Ik zal er altijd voor je zijn'. Of over bezit: 'Jij bent van mij', 'Mijn meisje', 'Mijn man'. Of over verbondenheid in een vijandige wereld: "Samen staan we sterk".

Er is een verticale vorm van liefde. Die liefde gaat niet over wat jij persoonlijk nodig hebt. De verticale vorm van liefde is de Goddelijke Liefde. Die Liefde gaat over wat je kan ontvangen en wat je kan uitgeven. Feitelijk is dit een veel grotere exponent van Liefde. Het is de grote doorstroming van energie van waaruit je leeft. Je staat zelden stil bij deze doorstroming. Het feit dat je leeft, groeit, dat je adem vitaliteit wordt, dat je na een nacht slapen weer opgeladen kan beginnen, de grote zelfhelende kracht van je lichaam. Het zijn allemaal tekenen van de aanwezigheid van een andere energetische, voedende kracht dan jezelf of je medemens. Die grotere doorstroming is er. Gods Liefde is er, elk moment, elke dag. We zijn er ons zelden van bewust.

Ons bewustzijn richt zich op de persoonlijke vormen van liefde en neemt de grotere doorstroming, onze levenskracht, als vanzelfsprekend aan. Dankzij de constante verticale Goddelijke doorstroming kunnen we onze horizontale persoonlijke vormen van liefde ervaren. Als je alleen op de horizontale vorm van liefde gericht bent, zal je alles ook binnen dat evenwicht waarnemen: 'Ik stop hier zoveel energie in en wat krijg ik

er voor terug?’ Als je je relaties brengt in het bewustzijn van de verticale doorstroming (die je altijd voedt), geef je energie weg en maak je je niet zo druk of je er wel wat voor terug krijgt of niet.

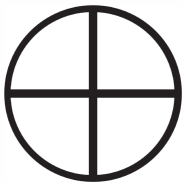
We hebben te maken met de menselijke vorm van liefde (rond karma en afhankelijkheid) en met de Goddelijke Liefde, die op alle niveaus liefde is. We halen die twee vormen van liefde, zonder dat we dat weten, door elkaar. We zoeken onderbewust de Goddelijke Liefde in de ander. Als die ander ook in zijn persoonlijke verwachtingen van de liefde leeft, kan hij/zij nooit aan jouw verwachting voldoen. Daarom blijven we luisteren naar die liedjes die het wel verwoorden: “I will always be there for you”, terwijl je weet dat de mooie zangeres die het zingt al aan haar vijfde relatie toe is.

Wij gebruiken de Goddelijke Liefde (de doorstroming, onze levensenergie) voor onze eigen wensen en creëren onze eigen werkelijkheid. De gerichtheid van ons bewustzijn (naar onszelf toe, naar ‘beneden’ gericht) zorgt ervoor dat we onze levensenergie niet opmerken als liefde. De spiegelende werking van het astraal houdt ons gevangen in de echo’s van het verleden. Met andere woorden: het verlangen om aangevuld te worden op horizontaal niveau.

## De Goddelijke Liefde

De Goddelijke Liefde bestaat overal en altijd. De Goddelijke Liefde omarmt ons. De hele schepping is een samengaan van onnoemelijk veel mannelijke en vrouwelijke kwaliteiten. Het is één gigantisch groot Liefdesspel. De hele schepping bestaat in een constante doorstroming, in één liefdes-chemie. Alles in de schepping werkt met een Goddelijk verlangen. Dat verlangen werkt twee kanten op, om te creëren, om vorm te maken en om terug te vloeien, om weer ‘op te lossen’ in de moederschoot en daarmee weer thuis te komen in ‘het huis van de Vader’. De Goddelijke Liefde is voedend, elektrisch *en* belichamend, magnetisch. De Goddelijke Liefde is heel dichtbij. Je fysieke lichaam is een (magnetische) expressie van die Liefde. Je adem is een (elektrische) expressie van die Liefde. Je eigen stem, op die adem, kan een expressie van die Goddelijke Liefde zijn. Je kan je lichaam, je adem en je stem gebruiken om de Goddelijke ‘aanwezigheid’ te voelen (H14.5-H17.2).

De mensheid kan liefde **horizontaal** beleven in een onderling geven en ontvangen van liefde, aandacht en/of zorg. Daar is, in karmische zin, een hoop te doen en op te lossen. De Goddelijke Liefde in de mens is een **verticaal** gebeuren. Als je in balans bent, kan je je bewust worden van de voeding, de energie die vanuit de hogere dimensies *door* je heen stroomt. Dat ‘verticaal beleven’ is in eerste instantie een innerlijke gewaarwording gevolgd door een innerlijke ‘oplading’. Als je na die oplading die **verticale** doorstroming **horizontaal** in je relaties laat doorwerken, werk je binnen het plan van je ziel, is alles weer in balans, is het kruis geslagen en is de cirkel rond.



Het kruis en de cirkel (het astrologische teken voor de aarde) zijn de essentie van in incarnatie zijn. Je bewust-zijn bevindt zich op het snijpunt van de verticale en horizontale as. In aarde, in incarnatie, heb je in de horizontale as je connecties naar de wereld, de mensen om je heen. In de verticale as ligt je aarding en de verbinding met de Goddelijke Liefde. In momenten van rust (van meditatie) kan je je in die doorstroming opladen. Daarna kan je die energie gebruiken voor de harmonie in je omgeving. Je ‘ademt’ in een groot ritme in de twee assen: omhoog naar je oorsprong en om je heen naar je medemens. Het kruis is ook het symbool voor de opoffering van je zelf voor het grotere. De cirkel is het **zijn**, de balansstaat van zijn. Precies in het midden van het kruis is je **hart**.

## Leven vanuit je hart

De hele schepping is een expressie van de Goddelijke Liefde. De mensheid leeft in een constante doorstroming van de Goddelijke Liefde. Wij kunnen die Liefde voelen, registreren, waarnemen in ons **hart**. Het hart heeft een eigen intelligentie, een eigen bewustzijn dat niet werkt met gedachten of emoties. Je hart weet en voelt op een bovenpersoonlijke manier. Je hart werkt in de resonantie van het 3e creatieve principe en werkt ritmisch: ontvangend en weer uitgevend. Je hart verbindt jou met alles om je heen. Je hart heeft een 'eigen wijsheid'. Je hart streeft naar harmonie en schoonheid. Je hart bestuur je niet zelf (H12.4).

Je hart heeft een eigen bewustzijn. Je zou het ook je geweten kunnen noemen. Als er ergens iets oneerlijks gebeurt, *voel* je de impuls om op te treden. Als iemand benadeeld of gepest wordt, *voel je* dat dat niet eerlijk is. Soms kom je in actie, soms niet (dan heb je geen zin om je nek uit te steken). Maar *je voelt het wel*. Iemand die *wel* meteen reageert heeft zijn 'hart op de tong', of hij/zij 'laat zijn hart spreken'.

Je hart voelt empathisch wat er in je omgeving gebeurt. Je hart reageert innerlijk op je ziel, op je intuïtie en je spirituele wilskracht (de potenties uit de mannelijke triade H5.4). De impulsen die je hart opvangt, *kan* je gewaar worden als gedachten en emoties van compassie en zorgzaamheid. Dan *reageert* je persoonlijke zelfbewustzijn op de wijsheid van je hart. Dan zijn je gedachten en gevoelens van compassie een gevolg van een actief hart-centrum.

Je hart is elektrisch *en* magnetisch. Het hart werkt volgens het monadische principe: het kan de 'lading' van de Goddelijke Liefde opvangen en doorgeven. Het kan ook een magneet zijn, een batterij, die de Liefde vasthoudt en weer kan uitgeven waar en wanneer dat nodig is. Je hart kan werken in een directe verbinding met je ziel, en daarmee met de Goddelijke doorstroming van Liefde die onuitputtelijk is (H12-H19).

### Als je vanuit je hart leeft, kan je onvoorwaardelijk geven

## Het Christusbewustzijn

In alle grote wereldreligies staat het leven vanuit de Goddelijke Liefde centraal. In de westerse traditie spreken we over het leven vanuit het Christusbewustzijn. Christus was de totale incarnatie van de Goddelijke Liefde. In die doorstroming (in die verticale verbondenheid met de creatieve hiërarchieën) kon hij wonderen verrichten. In het Oosten waren het de grote incarnaties van Rama en Krishna die de Goddelijke Liefde onder de aandacht van de mensen brachten. In Egypte was dat Osiris. Alle grote spirituele leraars (Zaratoestra, Boeddha, Hermes Tresmegistres, Lao-Tse, Acnathon, Mozes, Christiaan Rozencreuz, Mohammed) werkten vanuit de inspiratie van het Christusbewustzijn en zijn verbonden in de Spirituele Hiërarchie (H16.10). Het Christusbewustzijn is de werking van Gods compassie voor de hele schepping. We gebruiken hier de term Christusbewustzijn omdat Jezus van Nazareth de laatste en grootste incarnatie was die totaal met het Goddelijke Liefdesprincipe verenigd was (H19). Het Christusbewustzijn is niet gebonden aan één volk of één religie.

Het Christusbewustzijn, het leven vanuit de Goddelijke Liefde, is voor alle hiërarchieën een realiteit. Door in die verbinding te leven kunnen zij, elk op hun eigen niveau, groeien in liefde en wijsheid (H5). De mensheid is ook een creatieve hiërarchie. Voor elk mens ligt er de mogelijkheid om te groeien in het Christusbewustzijn, om tot de realisatie te komen van de onuitputtelijke Goddelijke Liefdeskracht die alles voedt.

Voor ons is het Christusbewustzijn in eerste instantie de realisatie van de balans tussen onze mannelijke en onze vrouwelijke kwaliteiten als gelijkwaardige delen. We zijn nu veel te mannelijk, uitgaand en te weinig reflectief, ontvankelijk. In die gelijkwaardigheid kan er een evenwicht ontstaan tussen ons verticaal (innerlijk) verbonden zijn en onze horizontale uitingen (onze sociale en scheppende acties). De balans kan alleen maar komen als de innerlijke verbondenheid een realiteit wordt.

Het hele grote en het hele kleine komt samen in je hart. Het hele 'grote' is het Christusbewustzijn dat in je hart kan ontwaken. Technisch gezien houdt dat in dat je op een steeds grotere schaal het monadische principe in jezelf kan verwezenlijken (H19.4). Het hele 'kleine' is dat het begint in jezelf, dat je de rust opzoekt en dat je jezelf liefde en aandacht geeft. Je kan het grotere alleen maar 'laten doorkomen' als je zelf in harmonie bent. Het ontwikkelen van het bewustzijn in het hart is een onderwerp dat in de hoofdstukken 14 en 19 terug komt.